

BARN TIL BARN MASSAGE

Styrker relationer, forebygger mobning og giver ro i kroppen

JEG TILBYDER

- Skræddersyede forløb og kurser for pædagoger & lærere i Barn til Barn massage
- Oplæg til personalearrangementer/ forældremøder om berøringens betydning for børns trivsel og udvikling



hands

UNDERSØGELSER VISER AT

BØRN DER MODTAGER MASSAGE

- Får øget selvværd
- Oplever øget tryghed og tillid til andre
- Mærker ro i krop og tanker
- Får øget koncentration
- Bliver bedre til at mærke egne behov og grænser
- Bliver bedre til at kommunikere

BØRN DER GIVER MASSAGE

- Får øget selvtilid
- Blive gode til at bruge deres hænder
- Øver at give omsorg
- Træner deres "lytte og omsorgsmuskel".
- Bliver bedre til at mærke og respektere andres grænser
- Bliver bedre til at kommunikere

DET FÅR I

- Erfaringer med at bruge massage som pædagogisk redskab i hverdagen
- Viden om berøringens betydning for børns trivsel og udvikling
- Katalog med massage og lege-beskrivelser til videre brug
- Rådgivning i at bruge massage som pædagogisk redskab i jeres konkrete hverdag



OM MIG

Jeg er cand.mag. i psykologi og kommunikation med speciale i stress samt uddannet massør med særligt kursusforløb i Barn til Barn massage (fra Nordlys massage i Silkeborg).

Jeg har gennem halvandet år været fast tilknyttet en børnehave, hvor jeg har arbejdet med massage og bevægelse som pædagogisk redskab i hverdagen. I min virksomhed hands arbejder jeg både med massagebehandling i egen praksis og afholder og udvikler kurser, primært for pædagoger.

KONTAKT

Tlf: 2926 0961

mail: mie@hands-cph.dk

web: hands-cph.dk